**輔順仁愛之家2013年4月份活動表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午時間 | 活動項目 | 下午時間 | 活動項目 |
| 1 | 一 | 9:30-11:00 |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 2 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 | 14：30-16：30 |  |
| 3 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 14:00-16:00 | 陽光婦女協會  關懷活動 |
| 5 | 五 | 09：30-11：00 | (住民)卡啦OK | 14:30-16:00 |  |
| 8 | 一 | 09：30-11：00 |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 9 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 | 14：30-16:00 | 電影欣賞-球來就打 |
| 10 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 13：30-16：00  15：00-16：00 | 麻將、棋藝時間  大家一起來唱歌 |
| 11 | 四 | 10：00-11：00 | 體適能運動-中國醫大 | 14：00-16：00 | (社區)卡OK |
| 12 | 五 | 09：30-11：00 | 慶生會暨團康活動 | 14：30-16：00 |  |
| 15 | 一 | 09:30-11:00 |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 16 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 | 14：30-16：30 |  |
| 17 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 13：30-16：00  15：00-16：00 | 麻將、棋藝時間  大家一起來唱歌 |
| 18 | 四 | 10：00-11：00 | 體適能運動-中國醫大 | 14：00-16：00 | (社區)卡啦OK |
| 19 | 五 | 09：30-11：00 | (住民)卡啦OK | 14：30-16：00 |  |
| 22 | 一 | 09：30-11：00 |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 23 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 | 14：00-16：00 | 電影欣賞－逆光飛翔 |
| 24 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 13：30-16：00  15：00-16：00 | 麻將、棋藝時間  大家一起來唱歌 |
| 25 | 四 | 10：00-11：00 | 體適能運動-中國醫大 | 14：00-16：00 | (社區)卡啦OK |
| 26 | 五 | 09：30-11：00 | (住民)卡啦OK | 14：30-16：00 | 健康講座-口腔衛教 |
| 29 | 一 | 09：30-11：00 |  | 14：30-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 30 | 二 | 09：30-11：00 | 躺臥體適能 | 14：30-16：00 | 才藝課-彩繪衣夾 |

***週間固定之活動上午8：20-8：50香功、8：50-9：10和和操***