**輔順仁愛之家2013年3月份活動表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午時間 | 活動項目 | 下午時間 | 活動項目 |
| 1 | 五 | 09：30-11：00 | 慶生會暨團康遊戲 |  |  |
| 4 | 一 |  |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 5 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 | 14：30-16：30 |  |
| 6 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 13：30-16：0015：00-16：00 | 麻將、棋藝時間大家一起來唱歌 |
| 7 | 四 | 10：00-11：00 | 體適能運動-中國醫大 | 14：00-16：00 | (社區)卡OK |
| 8 | 五 | 09：30-11：00 | (住民)卡啦OK | 13：30 | 好市多購物 |
| 10 | 日 | 10：00-11：00 | 慈濟關懷活動 |  |  |
| 11 | 一 | 09：30 |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 12 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 | 14：30 | 理頭髮-蘇小姐 |
| 13 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 13：30-16：0015：00-16：00 | 麻將、棋藝時間大家一起來唱歌 |
| 14 | 四 | 10：00-11：00 | 體適能運動-中國醫大 | 14：00-16：00 | (社區)卡OK |
| 15 | 五 | 09：30-11：00 | 住民大會 | 14：30-16：00 |  |
| 18 | 一 |  |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 19 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 | 14：30-16：30 | 才藝課 |
| 20 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 13：30-16：0015：00-16：00 | 麻將、棋藝時間大家一起來唱歌 |
| 21 | 四 | 10：00-11：00 | 體適能運動-中國醫大 | 14：00-16：00 | (社區)卡啦OK |
| 22 | 五 | 09：30-11：00 | (住民)卡啦OK | 14：30-16：00 |  |
| 25 | 一 | 09：30-11：00 |  | 14：00-16：00 | 卡啦OK、書法之友 |
| 26 | 二 | 10：00-11：00 | 躺臥體適能 |  |  |
| 27 | 三 | 09：30-11：00 | 園藝課-開心農場 | 13：30-16：0015：00-16：00 | 麻將、棋藝時間大家一起來唱歌 |
| 28 | 四 | 10：00-11：00 | 體適能運動-中國醫大 | 14：00-16：00 | (社區)卡啦OK |
| 29 | 五 | 09：30-11：00 | (住民)卡啦OK | 14：30-16：00 | 健康講座 |

***週間固定之活動上午8：20-8：50香功、8：50-9：10和和操***